|  |  |
| --- | --- |
| **JADŁOSPIS DLA PRZEDSZKOLAKÓW 07.09 – 11.09 – Zespół Szkolno-Przedszkolny w  Duczkach** | |
| **od 16 stycznia do 20 stycznia 2023 r. dla uczniów oddziału przedszkolnego** | |
| **PONIEDZIAŁEK** | **śniadanie –** Kanapki z dżemem owocowym, bułką i masłem, kakao;  **obiad –** Zupa pomidorowa z wkładką mięsną i makaronem;  **podwieczorek** – Kanapki z wędliną, bułką, masłem i warzywami, herbata cytryną; ***Talerz owoców;*** |
| **WTOREK** | **śniadanie –** Ciasto drożdżowe, kawa inka;  **obiad –** Kotlet mielony z ziemniakami, buraczki na ciepło, kompot owocowy;  **podwieczorek –** Płatki czekoladowe i kukurydziane na mleku; ***Talerz owoców;*** |
| **ŚRODA** | **śniadanie –** Kanapki z żółtym serem, bułką, masłem i warzywami, kakao;  **obiad –** Zupa szczawiowa z wkładką mięsną, pieczywo mieszane, pączek;  **podwieczorek** – Kanapki z wędliną, bułką, masłem i warzywami, herbata cytryną; ***Talerz owoców;*** |
| **CZWARTEK** | **śniadanie –** Płatki czekoladowe i kukurydziane na mleku;  **obiad –** Gulasz z kaszą jęczmienną, surówka z kapusty pekińskiej, kompot owocowy;  **podwieczorek** – Parówka z ketchupem, bułka, warzywa, herbata z cytryną; ***Talerz owoców;*** |
| **PIĄTEK** | **śniadanie –** Kanapki z nutellą, herbata z cytryną;  **obiad –** Pierogi z mięsem i okrasą, herbata z cytryną;  **podwieczorek** – Kanapki z pasztetem, bułką, masłem i ogórkiem kwaszonym, herbata cytryną; ***Talerz owoców;*** |
| ***Jadłospis może ulec niewielkim zmianom, ze względu na brak dostawy odpowiedniego produktu!*** *Smacznego…* | |

|  |  |
| --- | --- |
| JADŁOSPIS DLA PRZEDSZKOLAKÓW 07.09 – 11.09 – Zespół Szkolno-Przedszkolny w  Duczkach | |
| **od 16 stycznia do 20 stycznia 2023 r.** | |
| **PONIEDZIAŁEK** | Zupa pomidorowa z wkładką mięsną i makaronem; |
| **WTOREK** | Kotlet mielony z ziemniakami, buraczki na ciepło, kompot owocowy; |
| **ŚRODA** | Zupa szczawiowa z wkładką mięsną, pieczywo mieszane, pączek; |
| **CZWARTEK** | Gulasz z kaszą jęczmienną, surówka z kapusty pekińskiej, kompot owocowy; |
| **PIĄTEK** | Pierogi z mięsem i okrasą, herbata z cytryną; |
| ***Jadłospis może ulec niewielkim zmianom, ze względu na brak dostawy odpowiedniego produktu!*** *Smacznego…* | |