|  |  |
| --- | --- |
| **JADŁOSPIS DLA PRZEDSZKOLAKÓW 07.09 – 11.09 – Zespół Szkolno-Przedszkolny w  Duczkach** | |
| **od 26 września do 30 września 2022 r. dla uczniów oddziału przedszkolnego** | |
| **PONIEDZIAŁEK** | **śniadanie –** Parówka z ketchupem, bułka z masłem, warzywa, herbata z cytryną;  **obiad –** Rosół z wkładką mięsną i makaronem;  **podwieczorek** – Kanapki z wędliną, bułką, masłem, i warzywami, herbata z cytryną. ***Talerz owoców;*** |
| **WTOREK** | **śniadanie –** Ciasto drożdżowe, kawa zbożowa;  **obiad –** Gulasz z ziemniakami, surówka z kapusty pekińskiej, kompot owocowy;  **podwieczorek** – Kanapki dżemem, bułką, masłem, kakao. ***Talerz owoców;*** |
| **ŚRODA** | **śniadanie –** Kanapki z jajkiem na twardo ze szczypiorkiem, bułką, masłem, majonezem, kakao;  **obiad –** Barszcz ukraiński z wkładką mięsną, pieczywo mieszane;  **podwieczorek** – Kanapki z wędliną, bułką, masłem, i warzywami, herbata z cytryną. ***Talerz owoców;*** |
| **CZWARTEK** | **śniadanie –** Płatki czekoladowe i kukurydziane na mleku;  **obiad –** Kotlet mielony z ziemniakami, buraczki na ciepło, kompot owocowy.  **podwieczorek** – Kanapki z nutellą. ***Talerz owoców;*** |
| **PIĄTEK** | **śniadanie –** Kanapki z serkiem topionym, bułka z masłem, warzywa kakao;  **obiad –** Makaron z sosem carbonara, żółtym serem, natką pietruszki, herbata z cytryną;  **podwieczorek** – Kanapki z wędliną, bułką, masłem, i warzywami, herbata z cytryną; ***Talerz owoców;*** |
| ***Jadłospis może ulec niewielkim zmianom, ze względu na brak dostawy odpowiedniego produktu!*** *Smacznego…* | |

|  |  |
| --- | --- |
| JADŁOSPIS DLA PRZEDSZKOLAKÓW 07.09 – 11.09 – Zespół Szkolno-Przedszkolny w  Duczkach | |
| **od 26 września do 30 września 2022 r. dla uczniów szkoły podstawowej** | |
| **PONIEDZIAŁEK** | Rosół z wkładką mięsną i makaronem; |
| **WTOREK** | Gulasz z ziemniakami, surówka z kapusty pekińskiej, kompot owocowy; |
| **ŚRODA** | Barszcz ukraiński z wkładką mięsną, pieczywo mieszane; |
| **CZWARTEK** | Kotlet mielony z ziemniakami, buraczki na ciepło, kompot owocowy. |
| **PIĄTEK** | Makaron z sosem carbonara, żółtym serem, natką pietruszki, herbata z cytryną; |
| ***Jadłospis może ulec niewielkim zmianom, ze względu na brak dostawy odpowiedniego produktu!*** *Smacznego…* | |